

1. Τρώμε υγιεινά
<https://video.link/w/Otqbc>
2. Πυραμίδα διατροφής
<https://video.link/w/Yuqbc>
3. Αινίγματα
 - A. Λαχανικά
<https://effiekyr.files.wordpress.com/2010/11/ainigmata-3.jpg>
 - B. Φρούτα
<https://effiekyr.files.wordpress.com/2010/11/ainigmata-21.jpg>
4. Η ντοματούλα που δεν χωρούσε στο τελάρο
<https://video.link/w/NjBbc>
5. Τραγούδια
 - A. Μάγειρας-Μάριος Φραγκούλης, Ηλίας Μαμαλάκης
<https://video.link/w/Dyqbc>
 - B. Η καλή διατροφή
<https://video.link/w/Exqbc>
6. Αγγλικό τραγούδι
<https://video.link/w/00qbc>